

Diabete a tavola: impariamo il calcolo dei carboidrati.

Corso online per adulti (affetti da diabete e genitori di bambini e ragazzi con diabete) di 6 ore.

→ Lunedì 25 gennaio, ore 17-19

Programma prima lezione:

Introduzione: Ugo Aldo Pagliani

Coordinatore delle Diabetologie della provincia di Reggio Emilia

Il valore del calcolo carboidrati per un corretto controllo glicemico: Anna Lasagni

Pediatra ASMN, diabetologa

Rapporto insulina / carboidrati di ogni paziente, come individuarlo: Paola Accorsi

Nutrizionista

Conteggio dei carboidrati: presentazione: Camilla Bandiera

Nutrizionista DT1

→ Mercoledì 3 febbraio, ore 17-19

Programma seconda lezione:

Conteggio dei carboidrati: prove pratiche (a distanza), fake news e segreti Camilla Bandiera

Nutrizionista DT1

→ Mercoledì 10 febbraio, ore 17-19

Programma terza lezione:

Conteggio dei carboidrati: confronto e analisi delle prove pratiche (a distanza), Camilla Bandiera

Nutrizionista DT1

Dalla teoria alla pratica, confronto dei corsisti adulti nutrizionisti.

Iscrizioni entro il 21 gennaio 2021 (con nome, cognome, cellulare, e-mail):

Barbara Berni: 3346296559 - barbara.berni@bper.it

Anna Lasagni: 3389904661 - dott.anna.lasagni@gmail.com