Diabete Tipo 1
crescere senza etichette

attenzione ai segnali

Se noti uno o più di questi sintomi chiedi consiglio al tuo medico

sintomi frequenti all'esordio del diabete di tipo 1

- **bere** più del solito
- fare pipì a letto inaspettatamente
- correre spesso in bagno per fare **pipì**
- perdere peso senza spiegazione

tecnologie: strumenti di libertà

- **sensore** (di glucosio): misura il livello di zucchero nel sangue e suona quando necessario; permette il controllo della glicemia evitando punture al dito



- **penna** (di insulina): impostando la dose necessaria permette di iniettare l'insulina attraverso un ago sottile



- **microinfusore** (di insulina): somministra insulina mediante una piccola cannula aiutando a mantenere la glicemia più stabile



ho il diabete di tipo 1

- posso fare sport
- non ho mangiato troppi dolci
- sono un bambino, non un anziano
- non è contagioso
- posso mangiare tutto prestando attenzione al calcolo dei carboidrati e preferendo un'alimentazione sana, scelta importante per tutti!





guarda oltre lo zucchero



- il diabete di tipo 1 è una condizione **autoimmune** cronica: il sistema immunitario attacca le cellule del pancreas distruggendole, rendendo il corpo incapace di produrre insulina
- senza insulina, lo zucchero nel sangue (glucosio) non può entrare nelle cellule per fornire energia
- per questo motivo, chi ha il diabete di tipo 1 deve assumere insulina ogni giorno per compensarne la carenza e controllare la glicemia

e tu, cosa puoi fare?

- cerca informazioni corrette, attendibili e aggiornate
- presta attenzione e **cura** alle parole che utilizzi
- contribuisci a **normalizzare** la quotidianità: fare l'insulina è questione di sopravvivenza, anche in pubblico
- promuovi l'**inclusione**: con le giuste accortezze, ogni attività è possibile

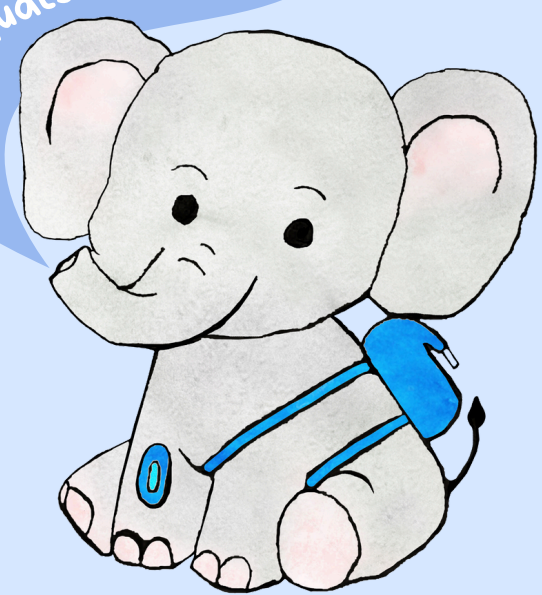
sfide quotidiane



- **monitorare** gli zuccheri nel sangue (glicemia), anche di notte
- **calcolare** i carboidrati, ovvero sapere quanti zuccheri contiene il pasto per fare la giusta quantità di insulina e mantenere la glicemia stabile.
- **gestire** le glicemie che salgono (iperglicemie) con l'insulina e le glicemie che scendono (ipoglicemie) con lo zucchero



siamo tutti diversi e unici, insieme possiamo raggiungere qualsiasi traguardo!



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia
AMBULATORIO DIABETOLOGIA PEDIATRICA

titolo, slogan, elefantino Leo e disegni sono stati realizzati grazie al preziosissimo contributo di Manuel, Cloe e compagni di classe